

АНКЕТА
ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В МБОУ НШ с. БИЛЛИНГС
(для родителей и детей)

*Уважаемые родители, в рамках организации питания и качеством приготовления блюд, проводится опрос по питанию **обучающихся и родителей (законных представителей)** с целью выявления возможности его качественного улучшения. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде.*

Спасибо за сотрудничество!

1. № анкеты
2. Класс
3. Дата заполнения анкеты
дата месяц год
4. Дата рождения ребенка
дата месяц год
5. Возраст (полных лет)

7.	Укажите пол Вашего ребенка: Мальчик Девочка
8.	Состав семьи: Полная (два родителя) Не полная (один родитель) 97. Затрудняюсь ответить 98. Отказ от ответа
9.	Образование мамы: Среднее Среднее профессиональное Высшее Имеется ученая степень 97. Затрудняюсь ответить 98. Отказ от ответа
10.	Образование папы: 1. Среднее 2. Среднее профессиональное 3. Высшее 4. Имеется ученая степень 97. Затрудняюсь ответить 98. Отказ от ответа
11.	Оцените уровень доходов Вашей семьи: 1. Низкий уровень 2. Ниже среднего

	3. Средний 4. Выше среднего 5. Высокий уровень 97. Затрудняюсь ответить 98. Отказ от ответа						
13.	Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? _____ часов						
	ПОКАЗАТЕЛИ	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа		
	1.Посещает группу продленного дня						
	2.Посещает дополнительные занятия/кружки						
	3.Уходит домой сразу после уроков						
14.	Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка:						
	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> затрудняюсь ответить _____ отказ от ответа _____						
15.	Укажите данные РЕБЕНКА (при последнем измерении):						
	1. Вес ребенка _____, кг						
	2. Рост ребенка _____, см						
	3. Затрудняюсь ответить _____						
	4. Отказ от ответа _____						
18.	Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания?						
	<i>Да/нет (если да, то далее нужно заполнить таблицу)</i>						
	№	Группы заболеваний	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить		
	1.	Сердечно-сосудистой системы					
	2.	Органов дыхания					
	3.	Органов пищеварения					
	4.	Нервной системы					
	5.	Эндокринной системы					
	6.	Нарушение осанки					
	7.	Плоскостопие					
	8.	Нарушение остроты зрения					
	9.	Анемия					
	10.	Болезни щитовидной железы					
	11.	Пищевая аллергия					
	12.	Сахарный диабет					
	13.	Муковисцидоз					
	14.	Целиакия					
	15.	Фенилкетонурия					
19.	Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания?						
	ДА.....						
	НЕТ.....						
	Затрудняюсь ответить						
	Отказ от ответа.....						
20.	Придерживаетесь ли Вы и Ваша семья в домашнем питании принципов здорового питания?						
	ДА.....						
	НЕТ.....						
	Затрудняюсь ответить						
	Отказ от ответа.....						

21.	Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома (указать нужные ячейки)?					
	№	Показатель	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
	1.	Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (например, овощные супы, салаты, гарниры)				
	2.	Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250-300 г (средний вес яблока, груши, апельсина – 120-130 г)				
	3.	При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч.				
	4.	Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно				
	5.	Ежедневно в питании используются 2-3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки)				
22.	Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания? (выберите два наиболее значимых для вас источника информации)					
	От врача или других медицинских работников..... Телевидение..... Интернет-сайты..... Научные печатные издания..... Журналы, газеты и др. печатные издания..... Родственники, знакомые..... Затрудняюсь ответить Отказ от ответа.....					
23.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни?					
	_____ раз Затрудняюсь ответить..... Отказ от ответа.....					
24.	Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные?					
	_____ раз Затрудняюсь ответить..... Отказ от ответа.....					
25.	Ребенок принимает пищу дома перед уходом в школу?					
	Всегда..... Не всегда..... Нет..... Затрудняюсь ответить Отказ от ответа.....					

26.	Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой?
	Всегда..... Не всегда..... Не питается.....
27.	Укажите интервал между питанием дома и первым приемом пищи в школе?
	Менее 2-х часов..... Составляет 2-3 часа.....

28.	Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест? – возможен множественный выбор (указать нужные ячейки)				
	ПОКАЗАТЕЛИ	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
	Бесплатный горячий завтрак				
	Бесплатный горячий обед				
	Бесплатный полдник				

29.	Где Ваш ребенок обедает? – возможен множественный выбор (указать нужные ячейки)					
	№	ПОКАЗАТЕЛИ	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
	1.	В школьной столовой				
	2.	Берет еду с собой				
	3.	Дома				
	4.	Не обедает				

На вопрос 30 отвечают те, кто обедают в школьной столовой

30.	Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе? (выберите один вариант ответа)	
	Обед из трех блюд	
	Только первые блюда (суп).....	
	Только вторые блюда	
	Только салат.....	
	Первое блюдо + салат.....	
	Первое блюдо + салат + напиток....	
	Второе блюдо + салат.....	
	Второе блюдо + салат + напиток...	
	Первое блюдо+второе блюдо	
	Другое блюдо	
	Затрудняюсь ответить	
	Отказ от ответа.....	

31.	Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе? (Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает - указать нужные ячейки).						
	Приемы пищи	ДА	Не всегда	НЕТ	Данный прием пищи отсутствует	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
	Завтрак						
	Обед						
	Полдник						

32.	Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой? (Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26)
------------	--

	ДА..... Не всегда..... НЕТ..... Затрудняюсь ответить Отказ от ответа.....					
33.	Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи?					
	ДА..... НЕТ..... Затрудняюсь ответить Отказ от ответа.....					
34.	Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой?					
	ДА..... НЕТ..... Затрудняюсь ответить Отказ от ответа.....					
34 б.	Что не нравится в школьной столовой?					
	№	ПОКАЗАТЕЛЬ	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
	1.	Грязно				
	2.	Много детей и мало места				
	3.	Приходится долго ждать, чтобы получить еду				
	4.	Еда часто бывает остывшей				
	5.	Еда не вкусная				
	6.	Не нравится сервировка столов				
	7.	Не хватает времени				
	8.	Не хватает посуды				
35.	Если ребенок <u>НЕ ПИТАЕТСЯ</u> в школьной столовой, то ПОЧЕМУ? (Если ребенок питается, вопрос пропускается, если нет - предусматривается наличие ответа по каждой строке)					
	№	ПОКАЗАТЕЛЬ	ДА	НЕТ	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
	1.	Из-за отсутствия столовой в образовательной организации				
	2.	Из-за плохого качества питания в столовой				
	3.	Берет еду с собой				
	5.	По состоянию здоровья (требуется специальная диета)				
	6.	Другие причины				
	7.	Указать какие				
36.	Пьет ли ребенок в общеобразовательной организации питьевую воду?					
	ДА, ежедневно..... Редко..... Не пьет..... Затрудняюсь ответить Отказ от ответа					
37.	Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к					

	пище?			
	Да.....			
	Нет.....			
	Затрудняюсь ответить			
	Отказ от ответа.....			
38.	Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы?			
	Постоянно.....			
	2-3 раза в полгода курсами.....			
	1-2 раза в год курсами.....			
	Принимает не регулярно.....			
	Затрудняюсь ответить			
	Отказ от ответа			
39.	Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми)			
	Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю			
	Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут.....			
	Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.).....			
	Менее 60 минут в день ежедневно			
	Менее 60 минут 2-3 раза в неделю			
	Спортом не занимается.....			
	Затрудняюсь ответить.....			
	Отказ от ответа.....			
40.	Какова в среднем продолжительность ночного сна ребенка?			
	Показатели	Подъем (ч/мин)	Отбой (ч/мин)	Продолжительность ночного сна в часах и минутах
	Учебные дни	____ ____ часы мин	____ ____ часы мин	____ ____ часы мин
	Выходные дни	____ ____ часы мин	____ ____ часы мин	____ ____ часы мин
41.	Укажите время, проведенное ребенком за просмотром телевизора или электронных гаджетов (компьютер, планшет, смартфон) (за исключением использования их в школе в рабочий день):			
	В учебный день	Менее 1 часа в день или не использует		
		Около 1 часа		
		Около 2 часов		
		3 часа и более		
		Затрудняюсь ответить		
		Отказ от ответа		
	В выходной день	Менее 1 часа в день или не использует		
		Около 1 часа		
		Около 2 часов		
		3 часа и более		
		Затрудняюсь ответить		
		Отказ от ответа		

42. Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов
(выбрать один из ответов по каждому пункту):

№	Продукты	Каждый день	3-4 раза в неделю	1 раз в неделю	2-3 раза в месяц	1 раз в месяц	Не употребляет	Затрудняюсь ответить	Отказ от ответа
a.	Каши и блюда из зерновых								
b.	Макароны								
c.	Мясо оленины, говядины, свинины и др.								
d.	Мясо птицы: курица, индейка и др.								
e.	Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты								
f.	Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.)								
g.	Творожные сырки, сладкие молочные десерты								
h.	Рыбу и блюда из рыбы								
i.	Овощи (кроме картофеля)								
j.	Картофель								
k.	Фрукты								
l.	Колбасу, сосиски, сардельки								
m.	Яйца и блюда из яиц								
n.	Чипсы, сухарики								
o.	Кетчуп								
p.	Майонез								
q.	Сдобную выпечку и пироги								
r.	Торты и пирожные								
s.	Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (например, Марс, Твикс)								
t.	Карамель, зефир, пастила								
u.	Сладкие газированные напитки								
v.	Соки фруктовые								
w.	Напитки с добавлением сахара (например, компот, кисель, морс)								
x.	Питьевую воду								
y.	Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка?								0...1...2...3...4...5...6...7...8...9...10 (обвести нужную цифру)
z.	Досаливает ли ребенок пищу, когда ест?								да/нет (подчеркните)

43. Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе)

№	ОЦЕНКА	В общеобразовательной организации	Дома
1.	Питание стало лучше		
2.	Удовлетворительно		
3.	Плохо		
4.	Затрудняюсь ответить		
5.	Отказ от ответа		

44. Укажите, улучшилось ли питание в сравнении с прошлым учебным годом в соответствии с принципами здорового питания (поставьте галочку в нужной графе)

№	ОЦЕНКА	В общеобразовательной организации	Дома
1.	Питание стало лучше		
2.	Питание не изменилось		
3.	Питание стало хуже		
4.	Затрудняюсь ответить		
5.	Отказ от ответа		

45. Нуждается ли в дальнейшем внесение изменений в структуру предлагаемого в

46. Ф.И.О. интервьюера _____

Подпись _____

Дата анкетирования _____