Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа с.Биллингс»
(МБОУ НШ с.Биллингс)

СОГЛАСОВАНО	**ПРИНЯТО**	**УТВЕРЖДАЮ**
Совет Учреждения	Педагогический совет	Директор МБОУ НШ с.Биллингс
Протокол № 3 от 22.03.2022	МБОУ НШ с.Биллингс	_____ Ю.Д. Забияка
	Протокол № 4 от 23.03.2022	приказ от 24.03.2022
		№ 01-05/24/1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 58945F236F72414DEB624B8D6933F01F
Владелец: Забияка Юрий Дмитриевич
Действителен: с 21.04.2022 до 15.07.2023

Положение
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Начальная школа с.Биллингс»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г.
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г.
  №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в ред. от 13.12. 2013, от 28.05.2014, от 17.07.2015);
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования Приказ Минобразования России от 05.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки РФ от 26.11.2010 № 1241, от 22.09.2011 № 2357, от 18.12.2012 № 1060, от 29.12.2014 № 1643, 31.12.2015 № 1576);
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями Санитарных правил СП 2.4.3648-20
  «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 01.01.2021г
- Уставом МБОУ НШ с. Биллингс (далее – Школа).
- Приказом Минобразования России от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»(в ред. приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 № 164,от 31.08.2009 № 320, от 19.10.2009 № 427, от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 23.06.2015 № 609);
- Приказом Минобразования России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы

общего образования» (в ред. приказов Минобрнауки России от 20.08.2008 № 241, 30.08.2010 № 889, 03.06.2011 № 1994, от 01.02.2012 № 74);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начальногообщего образования»;
- Учебным планом Школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2.Режим учебной деятельности обучающихся

2.1 . Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–4 классов определяется календарным учебным графиком. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

— в 1 классе — 33 учебные недели,
— во 2-4 классах – 35 учебных недель

2.4. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями - суббота и воскресенье для обучающихся 1 класса, шестидневная рабочая неделя с одним выходным–субботой для обучающихся 2-4 классов.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первого класса в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольного лагеря.

2.6. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.7. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.8. Начало учебных занятий в 1-4 классах начинается в 9.00

2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

— Для обучающихся 1-го класса устанавливается:
  - «ступенчатый» режим обучения в 1 полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока (один день 5 уроков) по 35 минут каждый.

- учебные занятия проводить только в 1 смену;
- облегчённый учебный день в середине учебной недели;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока во 2 – м полугодии – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

— для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.10. Продолжительность урока (академический час) во 2–4 классах составляет 45 минут.

2.11. Расписание звонков в течение учебной недели:

Расписание звонков для 1-го класса первого полугодия:

Начало	Урок/перемена	Окончание
9.00	1 урок	9.35
9.35	Перемена (30 мин. – организация питания начального звена)	10.05
10.05	2 урок	10.40
10.40	Перемена (40 мин. – динамическая пауза)	11.20
11.20	3 урок	11.55
11.55	Перемена 20 мин	12.15
12.15	4 урок	12.50
12.50	Организация питания начального звена	…

Расписание звонков для 1-го класс второе полугодие обучения:

Начало	Урок/перемена	Окончание
9.00	1 урок	9.45
9.45	Перемена (20 мин. – организация питания начального звена)	10.05
10.05	2 урок	10.50
10.50	Перемена (30 мин. – динамический час)	11.20
11.20	3 урок	12.05
12.05	Перемена 10 мин	12.15
12.15	4 урок	13.00
13.00	Перемена (20 мин. – организация питания начального звена)	13.20
13.20	5 урок	14.05
14.05	Перемена 10 мин	14.15
14.15	6 урок	15.00

Расписание звонков для 2-4 классов:

Начало	Урок/перемена	Окончание
9.00	1 урок	9.45
9.45	Перемена (20 мин. – организация питания начального звена)	10.05
10.05	2 урок	10.50
10.50	Перемена 10 мин	11.00
11.00	3 урок	11.45

11.45	Перемена 10 мин	12.05
12.05	4 урок	13.00
13.00	Перемена (20 мин. – организация питания начального звена)	13.20
13.20	5 урок	14.05

4.Режим внеклассной деятельности

4.1. Осуществление внеклассной, кружковой работы, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся начинается во второй половине дня.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

5.Режим двигательной активности

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающихся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающихся подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6.Режим трудовых занятий обучающихся

6.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно- полезном труде».

7.Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты

времени наего выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.

— в 4 классе — 2 ч.

8.Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

8.1.Летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

8.2.В период проведения летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

8.3.Организация воспитательного процесса в Школе в летний период регламентируется соответствующим приказом директора Школы.