

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Начальная школа с. Биллингс»

СОГЛАСОВАНО
Председатель Совета Учреждения
МБОУ НШ с. Биллингс
"07" мая 2018г.

Л.Л. Яvre

УТВЕРЖДЕНА
приказом по
МБОУ НШ с. Биллингс
от 06.05.2018 № 01-05/66

Программа
детского оздоровительного лагеря
"СОЛНЫШКО"

Возраст детей: 7 - 10 лет
Срок реализации: лето 2018

Биллингс
2018

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей. За несколько месяцев до начала работы лагеря проводится большая подготовительная работа.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- повышением спроса родителей и детей на организованный отдых школьников в условиях села;
- необходимостью упорядочить сложившуюся систему перспективного планирования;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- модернизацией старых форм работы и введением новых;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По **продолжительности** программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение 2-х лагерных смен сроком в 21 день в июне-июле 2018года.

Состав лагеря – это учащиеся МБОУ НШ с. Биллингс в возрасте 7–10 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пensionеров, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастном отряде.

Программа разработана с учетом следующих нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.2599 -10 «Гигиенические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в оздоровительных учреждениях с дневным пребыванием детей в период каникул».

Концепция программы

Цель: создание оптимальных условий, обеспечивающих полноценный отдых детей, их оздоровление и творческое развитие.

Задачи:

- организовать систему оздоровительных мероприятий, связанных с профилактикой распространенных заболеваний у детей;
- формирование интереса к различным видам деятельности;
- развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка;
- формирование качеств, составляющих культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру;
- формирование ответственного отношения к окружающей среде, которое строится на базе экологического сознания.

В основе программы лежат следующие принципы

Принцип личностного подхода - принять воспитанника таким, каков он есть. Научиться влиять на развитие личности, но не ломать её, чтобы построить заново!

Принцип гуманистического подхода - стремиться сделать межличностные отношения гуманными.

Принцип эмоционального подхода - опираться на чувства ребёнка. Воспитывать добрые чувства.

Принцип деятельностного подхода - бездеятельность, апатия, равнодушные не воспитывают!

Принцип «средового» подхода - учитывать влияние социальной среды, снижать её негативное влияние.

Принцип культурологического подхода - прививать культуру во всех ее проявлениях.

Принцип дифференцированного подхода - уметь "видеть" каждую личность.

Принцип комплексного подхода - развивать все стороны личности в гармонии.

Использовать все лучшие методы и формы воспитания.

Ожидаемые результаты работы лагеря

- Укрепление здоровья детей;
- Развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
- Расширение социального опыта;
- Формирование коммуникативных умений, основы правильного поведения, общения, культуры, досуга;
- Вырабатывание навыков ручного и общественно-полезного труда;
- Формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.

Критерии оценки результатов программы

- Поведение ребенка.
- Умение взаимодействовать с другими членами временного детского коллектива.
- Отношение ребенка к себе и окружающим.
- Эмоциональное состояние ребенка.
- Уровень представления ребенка о ценностях человеческой жизни.

Формы и методы работы

Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренники, праздники, экскурсии); метод интерактивного обучения (социально-психологические тренинги, ролевые игры, дискуссии); в которых дети непросто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации; методики коллективно-творческого воспитания.

Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание органов детского самоуправления-самостоятельности в проявлении инициативы, принятия решения и его самореализации.

В конце каждого дня ребенок заполняет карту настроения и достижений за день.

Шкала настроения

На большой карте отрядного уголка существует «барометр». В конце каждого дня дети отмечают на этом барометре, как, по их мнению, прошёл день.

Красный цвет – классный день! Оранжевый – очень хороший день! Желтый – день, как день и т.д.

Воспитатель учитывает эти итоги в своей работе. Таким образом, проводится диагностика, которая направлена на выявление степени удовлетворённости детьми от пребывания в лагере.

Соревновательный дух

Дети разбиваются на два звена - команды. В течение дня они получают звезды (баллы). На заседании проводится подведение итогов за день, проходит подсчет заработанных баллов по следующей схеме:

Начисление баллов:

- экологический десант – 10 баллов;
- подготовка и участие в мероприятии - 5 баллов;
- 1 место в любом мероприятии – 10 баллов;
- 2 место – 5 баллов;

Снятие баллов:

- оскорблениe друг друга – 3 балла;
- опоздание – 1 балл.

Механизм реализации

Этапы реализации программы:

1. Подготовительный (май):

- подбор кадров;
- проведение стажерской площадки для педагогов, работников лагеря;
- подготовка методических материалов;
- подготовка материально-технической базы.

2. Организационный:

- формирование отряда;
- знакомство с режимом работы лагеря и правилами;
- оформление уголка отряда.

3. Основной (21 день).

<i>№ п/п</i>	<i>Направления работы</i>	<i>Содержание деятельности</i>
1	Спортивно-оздоровительное	Утренняя гимнастика Спортивные праздники Соревнования Подвижные игры Профилактика вредных привычек
2	Экологическое	Экскурсии Экологические десанты Субботники Выпуск плакатов
3	Гражданско-патриотическое и краеведческое	Разучивание песен Вахта памяти Выпуск газет Экскурсии Встречи с интересными людьми Семейные встречи, праздники
4	Художественно-эстетическое и досуговое	Праздники Дискотеки Игры-развлечения Подготовка к конкурсам
5	Организационное	Работа самоуправления Проведение совещаний, сборов, линеек Создание звеньев, соревнование между ними
6	Социально-значимое и трудовое	Помощь детскому саду Уборка школьной территории Самообслуживание

4. Заключительный:

- закрытие смены (последний день смены);
- сбор отчетного материала;
- анализ реализации программы и выработка рекомендаций.

Кадровое обеспечение программы

Подбор координатора лагеря, воспитателя проводит администрация школы. Координатор определяет функциональные обязанности персонала, руководит всей работой лагеря и несет ответственность за состояние воспитательной, хозяйственной и финансовой работы, соблюдение распорядка дня, трудового законодательства, обеспечение здоровья и жизни воспитанников, планирует, организует и контролирует все направления деятельности лагеря, отвечает за качество и эффективность.

Воспитатель проводит воспитательную работу, организует активный отдых учащихся, несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников, следит за исполнением программы смены лагеря.

Медицинский работник осуществляет периодический контроль за санитарным состоянием лагеря, проведение спортивных мероприятий, мониторинга здоровья.

Обязанности обслуживающего персонала определяются директором школы.

Координатор и воспитатель, специалисты хозяйства отвечают за соблюдение правил техники безопасности, выполнение мероприятий по охране жизни и здоровья воспитанников во время участия в соревнованиях, массовых праздниках и других мероприятиях.

Материально-техническое обеспечение

Наименование	Применение
Кабинеты	Отрядные места, уголок безопасности (пожарной, безопасного поведения в социуме, на водоемах, на дорогах), информационное окно жизни отрядов и лагеря
Спортивный зал	Занятия спортом, состязания, линейка (в случае плохой погоды)
Игровая площадка	Игры на свежем воздухе
Библиотека школы	Литература для педагогов и детей лагеря
Столовая	Приёмы пищи
Комнаты гигиены	Туалеты

План мероприятий по охране жизни и здоровья детей в период летних каникул 2018г. в МБОУ НШ с.Биллингс

№ n/n	Проводимые мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Подготовка и оформление отрядной и игровой комнат, спортивного зала	04.06.2018г.	Олешко Т.И. Кетчик Г.И.
2	Подготовка помещений столовой, кухни, склада для хранения продуктов	04.06.2018г.	Сорокина О.М. Олешко Т.И.
3	Подготовка пришкольной территории, спортивной площадки	04.06.2018г	Келенны В.В.

Инструктаж по охране жизни и здоровья

1	Соблюдение санитарно-гигиенических требований личной гигиены, санэпидрежима, предупреждение детского травматизма		Мед. брат ФАП Гематагин И.Р.
2	Соблюдение правил безопасности при проведении экскурсий, прогулок за пределы территории ОО (к морю, к лагуне, в тундре)		Олешко Т.И.
3	Предупреждение отравления ядовитыми грибами, ягодами, растениями		Олешко Т.И.
4	Соблюдение технологии приготовления пищи, правила хранения продуктов, соблюдение сроков их реализации, прохождение гигиенического обучения и сдача санминимума работников		Мед. брат ФАП Гематагин И.Р. Кетчик Г.И.

Проведение инструктажей с учащимися о правилах поведения и соблюдения ТБ и ПБ

1	Участие в трудовых десантах	Июнь-июль	Олешко Т.И.
2	Проведение походов, экскурсий, прогулок		
3	Походы в тундре, на берег моря или лагуны		
4	Проведение спортивных соревнований		
5	Проведение культурно-массовых мероприятий		
6	При работе с ПК и мультимедиа проектором		

***Проведение бесед с учащимися
о правилах поведения и соблюдения ТБ и ПБ***

1	Согласно плана ДОЛ	Июнь-июль	Олешко Т.И.
---	--------------------	-----------	-------------

***Инструкция
для персонала детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием и
воспитанников по охране жизни и здоровья детей при возникновении
чрезвычайной ситуации***

Общие требования

1. Соблюдение требований настоящей инструкции обязательно для детей, посещающих школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием.
2. Дети, посещающие школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием, обязаны соблюдать режим дня лагеря, дисциплину при проведении различных мероприятий.

При возникновении чрезвычайной ситуации:

1. При возникновении пожара необходимо немедленно сообщить в соответствующую службу, руководителю лагеря и администрации школы.
2. Помещения, где находятся дети, должны быть обеспечены средствами пожаротушения.
3. Обеспечить безопасный вывод детей из помещения и здания школы.
4. При возникновении посторонних лиц в здании школы, необходимо сообщить в милицию и другие службы безопасности. Создать условия для безопасности жизни детей до прибытия соответствующих служб.
5. При получении ребенком травмы (перелом, электротравма, ушиб и др.) необходимо оказать ребенку первую медицинскую помощь, сообщить школьному медицинскому работнику, при необходимости вызвать скорую помощь.
6. Каждый работник школьного оздоровительного лагеря с дневным пребыванием обязан выполнять действия, направленные на безопасность и сохранение жизни детей.

С инструкцией ознакомлены:

План работы
детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Солнышко»
на базе МБОУ НШ с.Биллингс
1 смена 2018 «Вокруг света за 21 день»

№	Дата	Мероприятия	Минутка здоровья	Минутка безопасности
1 день «Страна новых встреч»	04.06 (пн)	Организационный день. Составление имиджа отряда: девиз название, символика, правила и традиции.	Встреча с медицинским работником «Наш рост и вес»	Проведение инструктажа по ТБ и поведению в лагере.
2 день «Страна Приветствий»	05.06 (вт)	Операция "Уют". Торжественное открытие лагеря «Наша визитная карточка». Спортивно - конкурсная программа "Я и мои друзья".	Операция «Чистые руки»	
3 день «Страна Библиотекия»	06.06 (ср)	Встреча с библиотекарем. Выставка книг. Поэтический марафон к Пушкинскому дню в России «И вновь я посетил...»		Практическое занятие "Эвакуация детей при пожаре"
4 день «Страна Экология»	07.06 (чт)	Экологический десант «БУНТ – большая уборка нашей территории». «Береги свою планету, ведь другой на свете нету» (занятие по экологии) Коллаж «Наша чистая планета»	«Как ухаживать за зубами»	
5 день «Морская страна»	08.06 (пт)	«В гостях у морского царя». Игра "Морской бой". Прогулка по берегу моря. Конкурс «Песочные фантазии».		Беседа «Меры безопасности при общении с дикими и домашними животными».
6 день «Страна Юного натуралиста»	09.06 (сб)	Конкурс рисунков «Животный и растительный мир тундры». Спортивные состязания " Быстрее - выше - точнее.	Викторина "Аптека в природе".	
7 день «Моя страна –	11.06 (пн)	Конкурс рисунков "Я люблю тебя, Россия". Игровая программа "Традиции моего народа"		Беседа «Экстремальная ситуация в природной

Моя Россия»				среде»
8 день «Страна дорожных знаков»	13.06 (ср)	КВН «С песней, шуткой и в игре, изучаем ПДД». Конкурс рисунков «Дорожный знак»	«Осанка – основа красивой походки»	
9 день «Страна Интеллектуалов»	14.06 (чт)	Игра «Счастливый случай» "Семь чудес света" (презентация)	«Первая помощь при укусах насекомых»	«Пожарным можешь ты не быть, но должен знать, как поступить»
10 день «Страна Цветов»	15.06 (пт)	Выставка поделок и рисунков «Цветочная композиция». Праздник Цветов	«Съедобное - несъедобное»	
11 день «Страна Музыки»	16.06 (сб)	Игровая программа "Музыкальный калейдоскоп".		Профилактическая беседа о детских правонарушениях.
12 день «Страна Талантов»	18.06 (пн)	Мир наших увлечений. Конкурс «Не грустим в отряде нашем, мы поём, рисуем, пляшем»	"Болезни грязных рук"	
13 день «Страна Игры»	19.06 (вт)	Как играют дети мира. Чукотские народные игры. Игровая развлекательная программа «Весёлое лето»		Беседа «Правила для пешеходов для безопасного движения».
14 день «Страна Именинников»	20.06 (ср)	«В сладком царстве, в именном государстве» (день именинника) Презентация «Тайна наших имен»	«Твой режим дня»	
15 день «Страна Красоты»	21.06 (чт)	Игра - путешествие в страну красоты и здоровья. Конкурс причесок для девочек «Мисс Планета Детства»	«Уход за волосами и кожей»	
16 день «Страна Героев»	22.06 (пт)	22 июня День памяти и скорби (о героическом подвиге советского народа). «Жди меня, и я вернусь» презентация стихотворения К.М. Симонова. Конкурс плакатов военной тематики «МЫ за МИР».		Игра "Колесо безопасности"
17 день «Страна Спорта»	23.06 (сб)	Международный Олимпийский день (презентация) Малые олимпийские игры	«Если хочешь быть здоров - закаляйся»	
18 день «Страна Книг»	25.06 (пн)	"Мы в ответе за тех, кого приручили..." - чтение отрывка из произведения А.де Сент-Экзюпери "Маленький принц". Посещение сельской библиотеки - «Мои любимые	"Что такое хорошо и что такое плохо?"	

		книжки»		
19 день «Страна ЗОЖ»	26.06 (вт)	Чтение и обсуждение книги В.И.Иванова «Сладкая ловушка». Конкурс рисунков «Наркотики – это плохо!»	Акция «Мы за ЗОЖ»	
20 день «Страна Творчество»	27.07 (ср)	«Наши руки не для скуки» (выставка творческих работ) «Встреча - чаепитие с бабушками»		Просмотр презентаций по ПДД
21 день «До свидания, лагерь!»	28.07 (чт)	Закрытие лагерной смены. Спортивно - конкурсная программа "Весёлые старты". Ярмарка "Волшебный сундучок. Праздничный обед.	Встреча с медицинским работником «Наш рост и вес»	

План работы
Детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием "Солнышко"
на базе МОУ ДДМШВ НШ-ДС с. Биллингс
2 смена 2015 "Тридевятое царство"

<i>№</i>	<i>Дата</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Минутка здоровья</i>	<i>Минутка безопасности</i>
1 день "Страна сказок"	02.07 (пн)	Организационный день. Составление имиджа отряда: девиз название, символика, правила и традиции. Викторина «Сказок дружный хоровод» <i>Сказкотерапия "Илья Муромец"</i>	Встреча с медицинским работником «Наш рост и вес»	Проведение инструктажа по ТБ и поведению в лагере.
2 день "Богатырская застава"	03.07 (вт)	Беседа "Защитники земли Русской". Турнир «Богатырей». <i>Сказкотерапия "Жар-птица"</i>		Викторина «Колесо безопасности».
3 день "День постижения света или перо Жар-птицы"	04.07 (ср)	Веселые старты "Всей семьей за первом Жар-птицами". <i>Просмотр м/ф "Сказание о Петре и Февронии"</i>	«Солнце, Воздух, и Вода наши лучшие друзья»	
4 день "Именины Бабы Яги	05.07 (чт)	"Шляпочное сражение" - шуточное состязание. <i>Сказкотерапия "Золотой ключик или Приключения</i>		Практическое занятие "Эвакуация детей при

или Ведьмочки 2018"		<i>Буратино"</i>		пожаре"
5 день "День тайны Золотого ключика"	06.07 (пт)	Операция «В поисках сокровищ» <i>Сказкотерапия "Домовенок Кузя"</i>	Устный журнал «О полезных и вредных привычках»	
6 день "День с Домовенком Кузей"	07.07 (сб)	« Все на борьбу с дядюшкой Мусором». КВН по сказкам. <i>Сказкотерапия «Крокодил Гена и Чебурашка»</i>		«Мой друг надёжный – знак дорожный».
7 день "Крокодил Гена ищет друзей"	09.07 (пн)	Спортивная программа «Ералаш». Экскурсия по селу «Как живёшь, село родное?» <i>Сказкотерапия "Северная сказка"</i>	«От чего зависит твое настроение»	
8 день День «Следствие вели...»	10.07 (вт)	Заседание Клуба Знатоков "Красная книга Чукотки" <i>Сказкотерапия «Лягушка-путешественница»</i>	«Путешествие в страну Витаминию»	Конкурс рисунков «Чтобы не было беды»
9 день "День открытый или Лягушка- путешественница"	11.07 (ср)	Поход в тундру. Конкурс поделок из природного материала. <i>Сказкотерапия «Приключение Незнайки»</i>	«О вкусной и здоровой пище»	
10 день "Незнайкин день"	12.07 (чт)	Игра "Кляксография" Костюмированный футбол.	«Что такое хорошо и что такое плохо?» о вреде табакокурения и алкоголя	
11 день "В гостях у кота Леопольда"	13.07 (пт)	Беседа "Что такое толерантность". Конкурс рисунков «Ребята, давайте жить дружно!». Игра «Угадай мелодию» <i>Сказкотерапия "Алиса в стране Чудес"</i>	«Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»	Ролевая игра «Путешествие по городу безопасных дорог»
12 день "Алиса в стране чудес"	14.07 (сб)	Праздник юмора «Улыбка чеширского кота» <i>Сказкотерапия "Дядя Федор, пес и кот"</i>	«Чистота – залог здоровья»	
13 день "Путешествие в Простоквашино"	16.07 (пн)	Экскурсия на почту. Шахматно-шашечный турнир на кубок кота Матроскина. <i>Сказкотерапия "Русские народные сказки"</i>		Дорожная азбука в загадках.
14 день	17.07	Игра посвященная году гражданской активности и	«Мое здоровье в моих	



"Юный волонтер"	(вт)	волонтерства «Юный спасатель» <i>Сказкотерапия "Сказки народов мира"</i>	руках»	
15 день "Веселые картинки"	18.07 (ср)	Журнальный калейдоскоп «День новых детских журналов». Конкурс рисунков «Волшебные краски»		Инструктаж по пожарной безопасности
16 день "Путешествие к Робинзону"	19.07 (чт)	Операция «Чистый остров» Соревнование «Полоса препятствий» <i>Сказкотерапия "Винни-Пух и все, все, все..."</i>	«Первая помощь при порезах»	
17 день Винни-пух и все, все, все	20.07 (пт)	Викторина «Куда идём мы с Пятачком». «Шоу воздушных шаров» <i>Сказкотерапия "Аленький цветочек"</i>	«Книги о здоровье»	
18 день Аленький цветочек	21.07 (сб)	Творческая мастерская «Аленький цветочек» <i>Сказкотерапия "Доктор Айболит"</i>		Конкурс рисунков «Осторожно, огонь!»
19 день «В гостях у доктора Айболита»	23.07 (пн)	Акция «Спасите книгу». «Там чудеса...» встреча с сотрудниками библиотеки <i>Сказкотерапия "Маугли"</i>	Оказанию первой помощи при ушибе, порезе.	
20 день Зов джунглей	24.07 (вт)	Трудовой десант. Час размышления «От нас природа тайн своих не прячет». Спортивно-развлекательная программа "Зов джунглей"		Викторина «Весёлый перекрёсток».
21 день «Радуга жизни» (закрытие лагеря)	25.07 (ср)	Конкурс рисунков «Самый интересный день в лагере» Дискотека «В стране чудес»	Встреча с медицинским работником «Наш рост и вес»	

Список используемой литературы

1. Афанасьев С.П. Коморин С.В. - Что делать с детьми в загородном лагере, - М.: 2009 г.
2. Жиренко О. Е. Мир праздников, шоу, викторин, - М.: «5» за знания, 2008 г.
3. Лобачёва С.И., Великородная В.А. Загородный летний лагерь.- М.: ВАКО, 2008 г.
4. Роткина Т. С., Курзова О. А., Нестеренко А. В. Уроки добра и милосердия, - О.: «Детство», 2007 г.
5. Соколова Н. В. Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря, - О.: «Детство», 2009 г.
6. Титов С.В. Здравствуй, лето! - Волгоград, Учитель, 2007 г.