

**РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ЧУКОТСКИЙ АВТОНОМНЫЙ ОКРУГ  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА С.БИЛЛИНГС»**

ул. 60 лет Октября, д. 32, с. Биллингс, Чаунский район, Чукотский автономный округ, 689380,  
E-mail: [school-billings@mail.ru](mailto:school-billings@mail.ru), тел./факс (42737) 9-11-33, <http://billings2014.ru>

---

РАССМОТРЕНО

Советом учреждения  
МБОУ НШ с.Биллингс  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете  
МБОУ НШ с.Биллингс  
Протокол № 1 от 30.08.2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Директором МБОУ НШ с.Биллингс  
\_\_\_\_\_ Ю.Д. Забияка  
Приказ № 01-05/68 от 01.09.2023г.

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ  
воспитанников дошкольной группы  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Начальная школа с.Биллингс»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников разновозрастной дошкольной группы МБОУ НШ с.Биллингс (далее – дошкольная группа) разработан на основании:

- Федерального закона № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.01.2021 № 26;
- Устава МБОУ НШ с.Биллингс, утвержденного Постановлением Администрации городского округа Певек от 20.02.2019г. № 135.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольной группе в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы дошкольной группы, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательной деятельности с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы дошкольной группы**

2.1. Режим работы дошкольной группы: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольная группа в образовательном учреждении функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин до 18 ч 30 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольной группе.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8–10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;

– 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 20 мин в младшей группе;
- 30 мин в средней группе;
- 40 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 20 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 30–40 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 1-3 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 5–7 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 8-10 мин в младшей группе;
- 10-12 мин в средней группе;
- 15 мин в старшей группе;
- 20 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 5 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольной группы.