Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Начальная школа с.Биллингс»

## «ПОГОВОРИМ О НАРКОМАНИИ»



Задумывались ли Вы когда-нибудь над тем, что видят вокруг себя наши дети, на каких примерах они воспитываются. Как правило, родители всеми силами стараются оградить своих малышей от проблем, существующих в современном обществе. Но сделать это становится все сложнее. Грязь на улицах, аварии на дорогах, бездомные дети, просящие милостыню, агрессивные подростки, распивающие спиртные напитки и другие "болезни" современного общества, к сожалению, стали привычными явлениями нашей жизни. Ежелневно сталкиваясь с этими негативными проявлениями на улице, в общественных местах, а также на экранах телевизоров, наши дети перестают видеть в них нечто из ряда вон выходящее.

Как говорить о наркотиках с детьми, учащимися в начальной школе?

Родителям может показаться, что в 7-8 лет дети слишком малы для таких тем. И все же от подобных бесед есть польза, поскольку:

- вы можете быть уверены, что дети получат верную информацию (при условии, что вы сами в курсе темы!);
- дети узнают, что вы думаете о наркотиках и почему;
- если возникнет возможность попробовать какой-то наркотик, то вероятнее всего дети вам об этом расскажут;

• если у детей возникнут проблемы, то вероятнее всего они вам о них расскажут.

В этом возрасте дети уже кое-что слышали о наркотиках благодаря массмедиа. Как правило, они еще не оспаривают авторитет родителей и готовы поделиться с вами своими мыслями.

## **Несколько советов,** как начать беседу с детьми:

- дав ребенку какое-то лекарство или принимая его сами, объясните, что лекарство можно брать только у достойного доверия взрослого, например, своего учителя или семейного врача;
- видя по телевизору или в газете историю о наркотиках, воспользуйтесь случаем и начните беседу. Спросите, что ваш ребенок знает о наркотиках, и объясните просто и понятно, почему наркотики могут быть опасны.

Зачастую предпочитают пропустить эту тему, доверяя собственному разуму ребенка или же слепо надеясь, что "в нашей семье этого не случится".

#### Важно знать, что:

- для большинства молодых наркотики не являются частью жизни;
- большинство молодых, попробовавших запрещенные наркотики, не начинает употреблять их постоянно.

Почему молодые вообще начинают употреблять наркотики? Часто причины те же, что и у распивания алкоголя:

- им нравится быть "под кайфом";
- их друзья употребляют;
- любопытство;
- наркотики легкодоступны;
- наркотики символизируют для молодых мятежность, независимость, нарушение каждодневных правил.

Употребление наркотиков всегда рискованно. Опасности, грозящие при употреблении любого наркотика:

- никогда нельзя быть уверенным, что именно употребляют;
- купленный наркотик никогда не бывает абсолютно чистым, и неизвестно, что в нем намешано;
- поскольку истинную крепость наркотика точно не определить, можно ненароком получить передозировку;
- в действии наркотика никогда нельзя быть абсолютно уверенным, даже если его уже употребляли ранее;

употребление разных наркотиков вперемешку может быть крайне опасно, это относится и к случаю, когда наркотики употребляют одновременно с алкоголем

Некоторые родители избегают любых тем, связанных с наркотиками, или же рассказывают своим детям исключительно шокирующие истории. Но спокойная

беседа приносит пользу обеим сторонам. Также важно выслушать мнение и позицию молодых, как бы наивны или глупы они ни казались на первый взгляд.

### Как определить, как понять, что ребенок начал употреблять наркотики?

Специалисты Филадельфийского центра психического здоровья детей советуют обратить внимание на следующие признаки:

- любое ухудшение поведения, изменение пищевых привычек, резкая смена друзей; немотивированное падение успеваемости;
- частые случаи забывчивости, бессвязной речи (незаконченные, рваные предложения, абсурдные заявления);
- на фоне полного здоровья расширение или сужение зрачков («булавочные зрачки»), покраснение глаз, кашель, насморк, рвота; коричневый налет на языке, отечность;
- частые и внезапные нарушения координации движений;
- перемены настроения (например, от депрессии к эйфории), тонуса (от сонливости к гиперактивности);
- полная утрата прежних интересов, равнодушие;
- более активное использование дезодорантов, особенно при безразличии к внешнему виду;
- частое упоминание о наркотиках и подобной терминологии в шутках, разговорах;
- постоянное и необъяснимое другими причинами отсутствие денег или их избыток:

• синяки, порезы, микротравмы.

# **Что** делать, если вы подозреваете ребенка

в приеме наркотиков?

- Прежде всего нужен откровенный разговор. Вам важно понять, осознает ли он сам свое пристрастие как несчастье? Первый вопрос: «Могу ли я для тебя что-то сделать?»
- Не спрашивайте имен и адресов его друзей, не ищите виноватых. Однако, если вы знакомы с товарищами по несчастью родителями его друзей, попробуйте наладить с ними контакт. Не впадайте в истерику, не угрожайте, не давите на ребенка.
- Убедите ребенка в том, что ему необходима консультация. Немедленно ищите хорошего врача-нарколога. Ищите через дальних и ближних знакомых, не стесняйтесь спрашивать — вы обнаружите, что очень многие лично сталкивались с подобными проблемами.
- Срочно устройте для ребенка что-то неожиданно радостное: подарок, поездку, праздник. Сделайте все, чтобы он осознал свое «разоблачение» не как унижение, а как возможность спасения. Не жалейте для этого сил, времени.
- Не запирайте двери (все равно убежит), не следите за ним, не лишайте денег на карманные расходы. Ребенок должен чувствовать, что вы ему доверяете.
- Попробуйте узнать, не наделал ли ваш ребенок долгов. И постарайтесь вернуть их, если сможете. Все равно когда-нибудь придется отдавать.
- И несмотря на все это спрячьте деньги и уберите лекарства, содержащие нарковешества.